フェルデンクライスプラクティショナー・健康運動指導士 湊真里が指導する、
新たな健康づくりのためのスクール。

自分に合った心地よい動きを見つけることで得られる 脳の"気づき"。
それは、健康、美しさ、そしてより良い毎日への近道です。

FA
WISE
Feldenkrais Academy
Wise group

横浜山手の閑静な丘の上のサロンでワークショップを体験してみませんか？

ご予約制

フェルデンクライスアカデミーワイズグループ
## 横浜校ワークショップ

| |
|---|
| 毎月　第1水曜日・第3水曜日 |
| 14:00〜15：30 横浜山手ACCサロン |
| 1レッスン：お一人様 ¥2,000（税抜） |
| 会場：横浜市中区山手町170-3 横浜山手ACCサロン |