

フェルデンクライスプラクティショナー・健康運動指導士 湊真里が指導する、  
新たな健康づくりのためのスクール。



横浜山手の閑静な丘の上の  
サロンでワークショップを  
体験してみませんか？

自分に合った心地よい動きを見つけることで得られる脳の“気づき”。  
それは、健康、美しさ、そしてより良い毎日への近道です。



Feldenkrais Academy  
Wise group



ご予約制  
フェルデンクライスアカデミーワイズグループ  
**横浜ワークショップ開催**

2016年9月～11月 第1・第3水曜日

9/21 水 10/5 水 10/19 水 11/2 水 11/16 水

14:00～15:30 横浜山手ACCサロン

1レッスン：お一人様¥2,000(税抜)

会場：横浜市中区山手町170-3 横浜山手ACCサロン

脳に働きかけることによって“より自然で質の高い動き”を  
身につけ、心身ともにより良い方向へ導く学習システム。これ  
が、フェルデンクライスメソッドです。フェルデンクライス  
メソッドが掲げる考え方は、ひとこと言えば、“人生をよ  
り素晴らしいものにするための健康づくり”です。

フェルデンクライスアカデミーについての詳細は、  
WEBサイトををご覧ください。

<http://www.felden-ac.jp>

フェルデンクライスアカデミー ワイズグループ 検索

メールアドレス：info@felden-ac.jp

